

AMICALE LAIQUE DE BRON

SECTION GYMNASTIQUE ADULTE D'ENTRETIEN MIXTE 2008 - 2009

Affiliée à la fédération UFOLEP



Inscriptions et début des cours: A partir du L 15/09/08 et J 11/09/08

Dans les gymnases ci dessous

Activité pratiquée en loisir à partir de 18ans jusqu'à

87 licenciés

Trois possibilités de cours de 1h15 chacun:

Avec des mouvements adaptés et variés, pour tous les âges dans une très bonne ambiance musicale et bonne humeur

sur tapis avec petits appareils (extenseurs bâtons, petites haltères, lests pour poignets ou chevilles, élastiques)

*Avec Laurence GELLY le lundi soir dans la salle de danse à l'étage du gymnase TOLA VOLOGE (67/69 Rue Christian Lacouture -Bron)

-de 17h30 à 18h45

-de 18h45 à 20h

Et *Avec Virginie MARNONT / Julien BURZONI le jeudi soir dans la salle du gymnase JEAN MOULIN (20 Rue Youri Gagarine Bron)

-de 19h30 à 20h45

Montant de la cotisation annuelle :

- 1 cours/semaine : Individuel :85 € - Avec conjoint :160 €

- 2 cours/semaine : Individuel :125 € - Avec conjoint : 230 €

*Certificat médical d'aptitude au sport OBLIGATOIRE pour TOUTES inscriptions (Nouvelle ou réinscription)

*Photo OBLIGATOIRE (Pour la PREMIERE inscription)

Renseignements : NALLET Gérard 04 78 41 09 41
ou PALANCHON Hubert 04 78 41 08 35